



ZIUA INTERNAȚIONALĂ A NONVIOLENȚEI ÎN ȘCOALĂ

Cu ocazia Zilei Internaționale a Nonviolentei în Școală, elevii clasei pregătitoare B au participat, în data de 30 ianuarie, la activități specifice acestei zile, menite să îi ajute să înțeleagă importanța unui comportament adecvat și respectuos în mediul școlar.

Activitatea a debutat cu prezentarea ursului furios Popi, care i-a introdus pe copii în tema lecției. Elevii au inventat diverse motive pentru care Popi s-ar fi putut înfuria, precum: a fost păcălit de vulpe, a pierdut la jocul preferat, celelalte animale au vorbit urât cu el sau cineva l-a împins.

Copiii s-au regăsit în emoțiile transmise de personaj și au identificat situații în care și ei au simțit furie, exprimând propriile trăiri. Scopul lecției a fost descoperirea unor modalități de gestionare a furiei, atât pentru Popi, cât și pentru ei înșiși.

Pentru aprofundarea temei, elevii au urmărit două filmulețe educative, care au constituit punctul de plecare pentru discuții despre comportamentele personajelor, emoțiile trăite în situații tensionate și tehnicile prin care ne putem proteja atunci când cineva este violent: ignorarea comportamentului agresiv, comunicarea prietenoasă sau fermă, părăsirea locului și solicitarea ajutorului unui adult.

În continuare, elevii au colorat o fișă de lucru ce conținea propriile metode de calmare atunci când simt furia. A urmat realizarea unor fețe vesele și triste, atașate pe bețișoare, pe care copiii le-au folosit pentru a-și exprima acordul sau dezacordul față de diverse situații prezentate pe cartonașe. Acestea au fost apoi sortate în categoriile „AȘA DA” și „AȘA NU”.

La final, după ce au descoperit tehnici de calmare, elevii i-au oferit lui Popi soluții concrete: o îmbrățișare, desertul din pachet, exerciții de respirație, un pahar cu apă, desenarea unui lucru frumos, mângâierea unei pisici, ascultarea muzicii, cântatul, joaca, momente de liniște, exerciții fizice sau activități în aer liber.

De asemenea, am discutat despre valorile care stau la baza unei prietenii adevărate: bunătatea, sinceritatea, solidaritatea și iubirea.

Activitatea s-a încheiat cu o promisiune făcută de copii față de ei înșiși: nu vor lovi niciodată pe cineva și nu vor răspunde răului cu rău, moment marcat prin realizarea unei fotografii sugestive.







